ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΕΤΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

**Εκπαιδευτικός : ………………………………………………………………………………Σχολείο ………..………………………………**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Α΄ ΤΡΙΜΗΝΟ** | **ΩΡΕΣ** | **Β΄ ΤΡΙΜΗΝΟ** | **ΩΡΕΣ** | **Γ΄ ΤΡΙΜΗΝΟ** | **ΩΡΕΣ** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Α’ - Β’**  | Ψυχοκινητική Αγωγή | **13** |  | Ψυχοκινητική Αγωγή | **10** |  | Ψυχοκινητική Αγωγή  | **9** |  |
| Μουσικοκινητική Αγωγή | **10** |  | Μουσικοκινητική αγωγή - Χοροί | **8** |  | Μουσικοκινητική αγωγή-Χοροί | **8** |  |
| Παιγνίδια | **4** |  | Παιγνίδια | **4** |  | Παιγνίδια | **4** |  |
| Γυμναστικές κινήσεις | **4** |  | Προασκήσεις Ενόργανης Γυμναστικής | **6** |  | Γνωριμία με τις Φυσικές δραστηριότητες ή με τα Σπορ Υγείας και Αναψυχής | **6** |  |
| Καταγραφή δεικτών σωμ. ανάπτυξης | **2** |  | Γνωριμία με τις Φυσικές δραστηριότητες ή με τα Σπορ Υγείας και Αναψυχής  | **2** |  | Καταγραφή δεικτών σωμ. ανάπτυξης | **2** |  |
|  |  |  |  |  |  | Προετοιμασία εκδήλωσεων | **4** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Γ’ - Δ’** | Ψυχοκινητική Αγωγή  | **12** |  | Ψυχοκινητική Αγωγή  | **6** |  | Ψυχοκινητική Αγωγή  | **4** |  |
| Μουσικοκινητική Αγωγή - χοροί | **6** |  | Μουσικοκινητική Αγωγή - Χοροί | **8** |  | Παιχνίδια | **6** |  |
| Παιγνίδια  | **2** |  | Ποδόσφαιρο | **3** |  | Μουσικοκινητική Αγωγή - χοροί | **6** |  |
| Καλαθοσφαίριση  | **3** |  | Χειροσφαίριση | **3** |  | Πετοσφαίριση  | **3** |  |
| Στίβος | **4** |  | Γυμναστική- Ενόργανη Γυμναστική | **6** |  | Ενδοσχολικες Διοργανώσεις /Αγώνες/Χοροί | **4** |  |
| Γυμναστική- Ενόργανη Γυμναστική | **4** |  | Γνωριμία με τις Φυσικές δραστηριότητες ή με τα Σπορ Υγείας και Αναψυχής | **4** |  | Γνωριμία με μη διαδεδομένα αθλήματα ή αθλήματα ΑΜΕΑ | **4** |  |
| Καταγραφή δεικτών σωμ. ανάπτυξης | **2** |  |  |  |  | Καταγραφή δεικτών σωμ. ανάπτυξης | **2** |  |
|  |  |  |  |  |  | Στίβος | **4** |  |
| **Ε’ – ΣΤ’** | Καλαθοσφαίριση,  | **8** |  | Χειροσφαίριση | **4** |  | Χειροσφαίριση  | **4** |  |
| Ποδόσφαιρο | **2** |  | Ποδόσφαιρο | **6** |  | Πετοσφαίριση | **8** |  |
| Στίβος/ΦΚ | **6** |  | Παραδοσιακοί χοροί | **12** |  | Στίβος | **6** |  |
| Γυμναστική | **6** |  | Γυμναστική | **2** |  | Ενδοσχολικές Διοργανώσεις /Αγώνες/Χοροί | **4** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Στην πρώτη στήλη των ωρών: όσες καθορίζονται στο αναλυτικό πρόγραμμα και ενδεικτικός καταμερισμός
2. Στη δεύτερη στήλη : Αναγράφονται όσες πραγματοποιήθηκαν (συμπληρώνεται στο τέλος του τριμήνου)

ΕΤΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ (κενό)

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

**Εκπαιδευτικός : ………………………………………………………………………………Σχολείο ………..………………………………**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Α΄ ΤΡΙΜΗΝΟ** | **ΩΡΕΣ** | **Β΄ ΤΡΙΜΗΝΟ** | **ΩΡΕΣ** | **Γ΄ ΤΡΙΜΗΝΟ** | **ΩΡΕΣ** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Α’ - Β’**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Γ’ - Δ’** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Ε’ – ΣΤ’** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Στην πρώτη στήλη των ωρών: όσες καθορίζονται στο αναλυτικό πρόγραμμα και ενδεικτικός καταμερισμός
2. Στη δεύτερη στήλη : Αναγράφονται όσες πραγματοποιήθηκαν (συμπληρώνεται στο τέλος του τριμήνου)