



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

-----  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ  
Δ/ΝΣΗ  
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ  
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
-----

4<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.)  
-----

Ταχ. Δ/ση Κ. Παλαιολόγου 22, τ. κ. 62125,  
Σέρρες  
Πληροφορίες : Στυλιανού Π.  
Τηλέφωνο : 2321059025  
FAX : 2321059125  
e-mail : 4pekes@kmaked.pde.sch.gr

Σέρρες 15-10-2021  
Αριθμ. Πρωτ: 406

Προς:  
Νηπαιγωγεία, Δημοτικά,  
Γυμνάσια ν. Κιλκίς

Κοιν:

1. Περιφερειακή Δ/ση  
Επ/σης Κ. Μακεδονίας
2. Διεύθυνση Β/θμιας  
Εκπ/σης Κιλκίς
3. Διεύθυνση Α/θμιας  
Εκπ/σης Κιλκίς

**ΘΕΜΑ: Πρόσκληση συμμετοχής σε διαδικτυακή επιμορφωτική δράση για τα  
εργαστήρια δεξιοτήτων.**

ΣΧΕΤ: Έγκριση της Ολομέλειας του 4ου ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας Πράξη 4η/13-10-2021

Το 4ο Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Κεντρικής Μακεδονίας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Κιλκίς «ΝΗΡΕΑΣ» διοργανώνουν μια σειρά διαδικτυακών επιμορφωτικών συναντήσεων με σκοπό την υποστήριξη των εκπαιδευτικών στην ψυχοκοινωνική διάσταση της οργάνωσης και υλοποίησης των εργαστηρίων δεξιοτήτων.

Ο τίτλος της επιμορφωτικής δράσης είναι:

**«Ενισχύοντας προσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες μέσα από την αλληλεπίδραση»**

απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης της Περιφερειακής Ενότητας Κιλκίς και θα υλοποιηθεί μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας Webex Meetings. Επιδιωκόμενοι στόχοι είναι οι εκπαιδευτικοί:

- να ευαισθητοποιηθούν στην προαγωγής της ψυχικής και συναισθηματικής υγείας στη σχολική κοινότητα
- να εξοικειωθούν με τις μεθόδους του ομαδοσυνεργατικού, βιωματικού τρόπου εκπαίδευσης
- να αλληλεπιδράσουν μεταξύ τους
- να ενισχύσουν προσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες, όπως αυτοεκτίμηση, διαχείριση συναισθημάτων, επικοινωνία και συνεργασία

- να εξασκηθούν στην εφαρμογή των εργαστηρίων δεξιοτήτων μέσα στην τάξη μέσω προσομοιώσεων

Οι επιμορφωτικές δράσεις περιλαμβάνουν:

1. Επιμορφωτική διαδικτυακή ημερίδα στις 20/10/2021, ώρα 17:00-18:00 με ομιλήτρια την κα Μαρία Χατζηγεωργιάδου, ψυχολόγο, στέλεχος πρόληψης του Κ.Π. ΝΗΡΕΑΣ με θέμα ομιλίας «Προάγοντας την ψυχοκοινωνική υγεία στη σχολική κοινότητα».
2. Διαδικτυακά βιωματικά εργαστήρια, διάρκειας 8 ωρών με θέμα τρόπους οργάνωσης και ενδυνάμωσης των ομάδων εργασίας των μαθητών το διάστημα Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2021.

Η δράση υποστηρίζεται από τους Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου του 4ου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κεντρικής Μακεδονίας, με υπεύθυνη την Συντονίστρια Εκπαιδευτικού με υπεύθυνη τη Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου για την Αειφορία κ. Λιάνα Στυλιανού. Υπεύθυνη του εκπαιδευτικών εργαστηρίων εκ μέρους του Κέντρου Πρόληψης «ΝΗΡΕΑΣ» είναι η κα Μαρία Χατζηγεωργιάδου, ψυχολόγος.

Όσοι/ες εκπαιδευτικοί επιθυμούν να συμμετάσχουν στην επιμορφωτική ημερίδα, παρακαλούμε να συμπληρώσουν τα στοιχεία τους στη φόρμα:

<https://forms.gle/P5LanFyuS2es4gMb8>

μέχρι την **Τετάρτη 20/10/2021** στις 12.00.

Σχετικά με τα εργαστήρια που θα ακολουθήσουν θα ενημερωθείτε κατά τη διάρκεια της επιμορφωτικής ημερίδας και θα δηλώσετε συμμετοχή σε νέα φόρμα που θα σας σταλεί.

Στους/στις συμμετέχοντες/ουσες στο επιμορφωτικό σεμινάριο θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Ο οργανωτικός Συντονιστής

του 4<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Κ Μακεδονίας

Πράμας Χρήστος