



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

4^ο Π.Ε.Κ.Ε.Σ.

Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού

Ταχ. Δ/ση : Κ. Παλαιολόγου 22, Τ.Κ.
62125,

Σέρρες

Πληροφορίες : Εφραιμίδης Παύλος.
: Τσιγαρίδα Κωνσταντίνα

Τηλέφωνο : 6957351354/ 6978887984
2321045270

e-mail ΠΕΚΕΣ : 4pekes@kmade.pde.sch.gr

e-mail : dtsigarida@hotmail.com

: efraimid@yahoo.gr

Σέρρες 15/11/2021

Αριθμ. Πρωτ.

Προς: Σχολικές μονάδες Επιστημονικής &
Παιδαγωγικής Ευθύνης, Εφραιμίδα
Παύλου, Τσιγαρίδα Κωνσταντίνας.

Κοιν:

1. ΠΔΕ Κεντρικής Μακεδονίας,
2. Δ.Π.Ε. Σερρών
3. Δ.Π.Ε. Κιλκίς
4. Φ. Αρχείου

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση σε Επιμορφωτική Τηλεδιάσκεψη.

ΣΧΕΤ: Π.Δ. 79/2017 (Άρθρο 23, ν.4559/2018 Τροποποιήσεις Π.Δ. 79/2017)

Ν. 4547/2018 (ΦΕΚ 102, τ. Α', 12-06-2018)

Πράξη 4/10/2021 Ολομέλειας 4ου ΠΕΚΕΣ Κ. Μακεδονίας

Οι Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου του 4^{ου} Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Κεντρικής Μακεδονίας, **Εφραιμίδης Παύλος ΠΕ70 και Τσιγαρίδα Κωνσταντίνα ΠΕ60**, προσκαλούν τους εκπαιδευτικούς των Σχολικών Μονάδων Παιδαγωγικής και Επιστημονικής ευθύνης των περιφερειακών κοινοτήτων Κιλκίς, και Σερρών σε επιμορφωτική τηλεδιάσκεψη με θέμα :

«Διαχείριση Άγχους, Φόβου και Απώλειας των παιδιών στην εποχή της πανδημίας»

Οι επιμέρους θεματικές ενότητες είναι οι εξής:

- Αποσαφήνιση των εννοιών Άγχος - Φόβος - Πένθος – Θρήνος

Τα στάδια του πένθους

- Οι παράγοντες που βοηθούν στην προσαρμογή της απώλειας
- Ο ρόλος του σχολείου και της οικογένειας
- Ανάλυση Παιδικών Σχεδίων

- **Θεραπευτικό παραμύθι**

Προσκεκλημένη εισηγήτρια θα είναι η **Δρ. Σοφία Χατζηνικολάου, Διδάσκουσα στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, Τ. Σχολική Σύμβουλος Π.Ε., Επικεφαλής Κοινωνικού Πανεπιστημίου Ενεργών Πολιτών.**

Η πανδημία του COVID-19 μαζί με τα μέτρα αντιμετώπισής της-καραντίνα,κοινωνική αποστασιοποίηση, περιορισμός μετακινήσεων, αναστολή λειτουργίας των σχολικών μονάδων-καθώς και της απώλειας συγγενικών προσώπων αποτελεί μια πρωτοφανή και ψυχοπιεστική εμπειρία που δημιουργεί έντονο στρες στα παιδιά. Αισθάνονται φόβο,άγχος,θυμό και λύπη λόγω των επιπτώσεων του κορωνοϊού. Σκοπός της επιμορφωτικής συνάντησης είναι η υποστήριξη των εκπαιδευτικών στη διαχείριση και την αντιμετώπιση της απώλειας, του φόβου και του άγχους των παιδιών και τη διατήρηση της ψυχικής τους υγείας κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

Η συνάντηση θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 19 Νοεμβρίου 2021** και ώρα **18:00-20:00**

Όσοι/ες εκπαιδευτικοί ενδιαφέρονται να πάρουν μέρος στην επιμορφωτική τηλεδιάσκεψη παρακαλούνται να συμπληρώσουν την παρακάτω φόρμα μέχρι την **Πέμπτη 18/11/2021.**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSci0aEaCmMAh5f5oHTGGX43aqLu5r1XvwzH0zLowXhzzAWlDQ/viewform>

Με εκτίμηση
Οι Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου
του 4^{ου} ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας
Εφραμίδης Πάυλος
Τσιγαρίδα Κωνσταντίνα

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ (με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο)

1. ΠΔΕ Κεντρικής Μακεδονίας
2. ΔΠΕ Σερρών
3. Νηπιαγωγεία Δ.Σιντικής
4. Νηπιαγωγεία Δήμου Σερρών(Τσιγαρίδα)
5. Νηπιαγωγεία Δ.Κιλκίς
6. Δημοτικά Σχολεία Ν.Κιλκίς