



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

4<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.)

Ταχ. Δ/ση Κ. Παλαιολόγου 22, τ. κ. 62125, Σέρρες  
Πληροφορίες : Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου  
Τηλέφωνο : 2321045270  
e-mail : 4pekes@kmaked.pde.sch.gr

Σέρρες, 10/3/2022  
Αριθμ. Πρωτ. : 113

Προς:  
Εκπαιδευτικούς κλάδου ΠΕ11-  
Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας  
Εκπαίδευσης της Περιφερειακής  
Ενοτήτας Κιλκίς (μέσω των Σχολικών  
μονάδων τους)

Κοινοποίηση

- Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης  
Κεντρικής Μακεδονίας
- ΔΔΕ Κιλκίς
- ΔΠΕ Κιλκίς

**ΘΕΜΑ: Πρόσκληση εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής στο Επιμορφωτικό Βιωματικό Σεμινάριο «Τα αθλήματα ρακέτας και η διδακτική αξιοποίησή τους στη Φυσική Αγωγή»**

Το 4<sup>ο</sup> ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κεντρικής Μακεδονίας και ο Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής καλούν τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης Κιλκίς σε επιμορφωτικό βιωματικό σεμινάριο με τίτλο:

**«Τα αθλήματα ρακέτας και η διδακτική αξιοποίησή τους στη Φυσική Αγωγή»**

Σκοπός τους βιωματικού σεμιναρίου είναι η θεωρητική και πρακτική προσέγγιση των αθλημάτων ρακέτας Επιτραπέζια Αντισφαίριση (Ping-Pong) και Αντιπτέριση (Badminton), ως προς τα τεχνικά στοιχεία, τη διδακτική μεθοδολογία και τους κανονισμούς παιχνιδιού, για την βέλτιστη αξιοποίησή τους στη διδασκαλία της Φυσικής Αγωγής και τις σχολικές διοργανώσεις.

Το Βιωματικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί δια ζώσης  
**την Πέμπτη 17 Μαρτίου 2022, ώρα 11:30 - 13:30**  
στο Κλειστό Γυμναστήριο του 2<sup>ου</sup> Πειραματικού Γυμνασίου & ΓΕ.Λ. Κιλκίς

Εισηγητές

1. **Αλέξανδρος Καντζόγλου**  
Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής  
Προπονητής Αντιπτέρισης (Badminton) Α' Κατηγορίας
2. **Ιωσήφ Παρασκευόπουλος**  
Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής  
Προπονητής Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης (Ping-Pong)

Παρακαλούνται οι κ.κ. Συνάδελφοι να προσέλθουν με ενδυμασία που να διευκολύνει τη συμμετοχή τους στο **Πρακτικό μέρος**.

### **Μέτρα COVID**

Σε όλη τη διάρκεια του σεμιναρίου θα τηρηθούν τα ισχύοντα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο διασποράς του κορωνοϊού COVID-19.

Συγκεκριμένα:

- Υποχρεωτική χρήση προστατευτικής μάσκας.
- Τήρηση αποστάσεων ενάμισι (1,5) μέτρου μεταξύ των ατόμων.

Αυτονόητο θεωρείται ότι οι συμμετέχοντες/ουσες εκπαιδευτικοί θα έχουν κάνει την προβλεπόμενη δήλωση στην πλατφόρμα «**edupass.gov.gr**» η οποία θα καλύπτει και την ημέρα του σεμιναρίου (δεν χρειάζεται να την προσκομίσουν)

**Παρακαλούνται θερμά οι κκ. Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να διευκολύνουν την συμμετοχή των εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής στο εν λόγω Βιωματικό σεμινάριο.**

Με εκτίμηση,

Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου  
Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής  
4<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας