



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

4<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.)

Ταχ. Δ/ση Κ. Παλαιολόγου 22, τ. κ. 62125, Σέρρες  
Πληροφορίες : Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου  
Τηλέφωνο : 2321045270  
e-mail : 4pekes@kmaked.pde.sch.gr

Σέρρες, 31/3/2022  
Αριθμ. Πρωτ. : 136

Προς:  
Εκπαιδευτικούς κλάδου ΠΕ11-  
Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας  
Εκπαίδευσης των Περιφερειακών  
Ενοτήτων Σερρών, Κιλκίς και  
Χαλκιδικής (μέσω των Σχολικών  
μονάδων τους)

Κοινοποίηση  
● Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης  
Κεντρικής Μακεδονίας  
● ΔΔΕ Κιλκίς ● ΔΔΕ Σερρών  
● ΔΠΕ Κιλκίς ● ΔΠΕ Σερρών  
● ΔΠΕ Χαλκιδικής ● ΔΔΕ Χαλκιδικής

**ΘΕΜΑ: Πρόσκληση εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής σε Διαδικτυακό Επιμορφωτικό Σεμινάριο με θέμα: «Εκπαιδευτική αξιοποίηση του Αγωνιστικού Προσανατολισμού (Orienteering) στη Φυσική Αγωγή και στο σχολικό περιβάλλον»**

Το 4<sup>ο</sup> ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κεντρικής Μακεδονίας και ο Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής προσκαλούν τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης Σερρών, Κιλκίς και Χαλκιδικής σε διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα:

**«Εκπαιδευτική αξιοποίηση του Αγωνιστικού Προσανατολισμού  
(Orienteering) στη Φυσική Αγωγή και στο σχολικό περιβάλλον»**

Το **Orienteering** είναι μια πολυδιάστατη δραστηριότητα προσανατολισμού και πλοήγησης στο χώρο, που προσαρμόζεται σε όλες τις ηλικίες και διεξάγεται με παιγνιώδη ή/και διαγωνιστικό χαρακτήρα (ατομικό ή ομαδικό). Αποτελεί ένα εξαιρετικό εκπαιδευτικό εργαλείο βιωματικής και ανακαλυπτικής μάθησης, διαθεματικής προσέγγισης και ανάπτυξης φυσικών, κινητικών, νοητικών και γνωστικών ικανοτήτων των μαθητών/τριών.

**Σκοπός** του επιμορφωτικού σεμιναρίου είναι η ενημέρωση των εκπαιδευτικών Φ.Α. για την ευρύτερη εκπαιδευτική αξιοποίηση του Αγωνιστικού Προσανατολισμού (Orienteering) στη Φυσική Αγωγή και στο σχολικό περιβάλλον.

Το επιμορφωτικό σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί **εξ αποστάσεως**, με τη μορφή της **Τηλεδιάσκεψης**

**την Τετάρτη 6-4-2022 ώρα: 18:30 – 20:00**

στη δ/ση που θα κοινοποιηθεί στους προσκληθέντες εκπαιδευτικούς μέσω των σχολικών μονάδων.

### Εισηγητές/τριες

1. **Σαρηβασιλείου Χαράλαμπος**, Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής 4<sup>ου</sup> ΠΕ.Κ.Ε.Σ .Κεντρικής Μακεδονίας
  - «Η διδακτική αξιοποίηση του *Orienteering* στη Φυσική Αγωγή» (10')
2. **Χρυσά Ξυμιτούδη**, Εκπαιδευτικός Φ.Α. 15<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Σερρών
  - «Βασικές αρχές του *Orienteering*» (15')
3. **Ιωάννα Μερτζανίδου**, Εκπαιδευτικός Φ.Α. Δημοτικού Σχολείου Σκοτούσσας Σερρών
  - «Μεθοδική διδασκαλία του *Orienteering* (Από την τάξη έως την αυλή)»
  - «Προτεινόμενες εφαρμογές του *Orienteering* στη **Φυσική Αγωγή** ή στο Σχολικό περιβάλλον (Εργαστήρια δεξιοτήτων, Σχολικές δραστηριότητες & εκδηλώσεις, κα) (45)'
4. **Κωνσταντίνος Βουνζουλάκης**, Υπεύθυνος Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Δ.Π.Ε. Σερρών
  - «Παρουσίαση μιας ολοκληρωμένης πρότασης “Εισαγωγής στο *Orienteering*” για τις μικρές τάξεις Δημοτικού Σχολείου» (15')

Μετα το διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο και σε εύλογο χρονικό διάστημα, προγραμματίζεται και το πρακτικό μέρος, που θα πραγματοποιηθεί **δια ζώσης** σε κάθε Περιφερειακή Ενότητα (Σερρών, Κιλκίς και Χαλκιδικής), με **βιωματική εφαρμογή του *Orienteering*** από τους **συμμετέχοντες εκπαιδευτικούς**. Για το πρακτικό μέρος θα υπάρξει σχετική πρόσκληση ενδιαφέροντος προς τους εκπαιδευτικούς που παρακολούθησαν το διαδικτυακό μέρος.

### Συμμετοχή και Βεβαίωση

Στους/στις συμμετέχοντες/ουσες στο διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Με εκτίμηση,

Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου  
Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής  
4<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας