



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ

Ταχ. Δ/ση : Κερασούντος 2
Τ.Κ. 62110, Σέρρες
Πληροφορίες : Κούπανη Αικατερίνη
Τηλέφωνο : 6977285317
E-MAIL : sym11-deser@sch.gr
kat_koup@yahoo.gr

Σέρρες, 23 Οκτωβρίου 2023
Αριθ. Πρωτ. Φ33.1/8527

ΠΡΟΣ: Εκπαιδευτικούς κλάδου ΠΕ 11 :

ΔΔΕ & ΔΠΕ ΣΕΡΡΩΝ,

ΔΔΕ & ΔΠΕ ΚΙΛΚΙΣ

(Διά μέσω των σχολικών μονάδων Α/θμιας &
Β /θμιας Εκπαίδευσης Σερρών &
Κιλκίς)

ΚΟΙΝ:

Διευθύνσεις Α/θμιας & Β/θμιας

Εκπαίδευσης Σερρών & Κιλκίς

ΘΕΜΑ: «Πρόσκληση εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής στο Βιωματικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο με θέμα « Η Διδακτική της Αεροβικής Γυμναστικής στο σχολικό περιβάλλον - Θεωρία & Πράξη».

Η Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής προσκαλεί τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Σερρών & Κιλκίς στο Βιωματικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο με θέμα :

« Η Διδακτική της Αεροβικής Γυμναστικής στο σχολικό περιβάλλον - Θεωρία & Πράξη»

Το σεμινάριο θα διοργανωθεί σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης Σερρών και Κιλκίς και το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής με σκοπό :

- να γνωρίσουν την Αεροβική Γυμναστική ως μορφή χορευτικής έκφρασης εναρμονισμένη με τη φιλοσοφία των νέων ΠΣ .
- Να γνωρίσουν βασικές αρχές για τη διδασκαλία της στο σχολικό περιβάλλον με στόχο την ενεργητική εμπλοκή και βελτίωση της φυσικής κατάστασης των μαθητών τους. (επίδραση - προσαρμογές).
- Να προσεγγίσουν βιωματικά και διαθεματικά την Αεροβική Γυμναστική αποκτώντας ερεθίσματα, γνώσεις και εμπειρίες εμπλουτίζοντας το διδακτικό και παιδαγωγικό τους έργο.

Κεντρική Εισηγήτρια του Βιωματικού Επιμορφωτικού Σεμιναρίου θα είναι η κ. Ρόκκα Στέλλα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής του Δ.Π.Θ., τομέας «Άσκηση & Υγεία». [ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΔΩ](#)

Η δήλωση συμμετοχής των εκπαιδευτικών ΠΕ11 στην ημερίδα θα γίνει στην παρακάτω ηλεκτρονική φόρμα:

https://docs.google.com/forms/d/13Fxo_i8sHMDMQq8LvTnQkKBwfekllxH12RQbPKvZIEU/edit

Πρόγραμμα Σεμιναρίου :
« Η Διδακτική της Αεροβικής Γυμναστικής στο σχολικό περιβάλλον - Θεωρία & Πράξη».

Για τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Α/Θμιας & Β/θμιας Σερρών

Τρίτη 7/11/2023 Γυμνάσιο Λευκώνα Σερρών

Για τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Α/Θμιας & Β/θμιας Κιλκίς

Πέμπτη 9/11/2023 9^ο Δημοτικό Σχολείο Κιλκίς

11:20 - 11:30 Προσέλευση Εκπαιδευτικών

Α΄ ΜΕΡΟΣ

11:30 - 11:50 Καλωσόρισμα - Χαιρετισμοί- Ενημέρωση για τρέχοντα εκπ/κα ζητήματα - Επιμορφωτικά Προγράμματα.

Β΄ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

11:50 - 12:00 Εισήγηση: «Η Αεροβική Γυμναστική στο σχολικό περιβάλλον

Κούπανη Αικατερίνη Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ 11 Φυσικής Αγωγής

12:00 - 12:30 Βασικές Αρχές διδασκαλίας της Αεροβικής Γυμναστικής στη Α/θμια & Β/θμια Εκπαίδευση . Επίδραση - Προσαρμογές στη Φ.Κ. μαθητών/τριων.

Ρόκκα Στέλλα Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής Δ.Π.Θ.

Γ΄ ΠΡΑΚΤΙΚΟ - ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

12:30 - 13: 30 Διδακτική μεθοδολογία - αξιολόγηση

Ρόκκα Στέλλα Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής Δ.Π.Θ.

13:30 - 13:45 Διαθεματικές προσεγγίσεις διδασκαλίας με τον Ελληνικό Παραδοσιακό Χορό.

Κούπανη Αικατερίνη Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ 11 Φυσικής Αγωγής

13:45 - 14:00 Ανακεφαλαίωση - Συζήτηση - Συμπεράσματα - Απονομή Βεβαιώσεων -

Λήξη Σεμιναρίου

- ✓ Το παραπάνω επιμορφωτικό σεμινάριο θα υλοποιηθεί χωρίς δαπάνη για το δημόσιο. Η συμμετοχή είναι δωρεάν, θα υλοποιηθεί εντός του διδακτικού ωραρίου των εκπαιδευτικών και στους εκπαιδευτικούς που θα συμμετάσχουν θα χορηγηθεί **Βεβαίωση Συμμετοχής**.
- ✓ Παρακαλούνται οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής να προσέλθουν στο Σεμινάριο με ενδυμασία που διευκολύνει τη συμμετοχή τους στο πρακτικό μέρος.

- ✓ Παρακαλούνται θερμά οι κ.κ. Διευθυντές/-ντριες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής και να διευκολύνουν τη συμμετοχή τους σε αυτό.

Η Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής
Π.Ε. 11 Σερρών και Κιλκίς

Ο Δ/ντης ΔΔΕ Σερρών

Κούπανη Αικατερίνη

Σωτηριάδης Δημήτριος