

Η Ρόζα, ένας σκύλος θεραπείας

Την Τρίτη 27 Φεβρουαρίου 2024

στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Αξιούπολης

δεχθήκαμε την επίσκεψη του κ. Παναγιώτη Σμυρνάκου

και της σκυλίτσας του, της Ρόζας, ενός πιστοποιημένου σκύλου θεραπείας.

Διαβάζουμε από την ιστοσελίδα therapydogs.gr, τον επίσημο ιστότοπο της εθελοντικής ομάδας, μέλος της οποίας είναι και ο κ. Παναγιώτης:

«Η σχέση ανθρώπου-ζώου είναι αναμφισβήτητα πολύ ισχυρή. Όλο και περισσότεροι άνθρωποι συνειδητοποιούν ότι τα ζώα έχουν θετική επίδραση στη ζωή τους. Άλλωστε, τα σκυλιά έχουν αποδείξει την αξία τους ως φύλακες, κυνηγοί, βοηθοί σε εργασίες, διασώστες, σύντροφοι και ως θεραπευτές. Εδώ και αρκετά χρόνια η ιατρική κοινότητα έχει αναγνωρίσει αυτό που οι κηδεμόνες ζώων πάντα γνώριζαν:

Τα κατοικίδια κάνουν καλό στην υγεία.

Ζώα θεραπείας συμμετέχουν σε προγράμματα που στόχο έχουν τη βελτίωση της ανθρώπινης υγείας και ψυχολογίας. Οι σκύλοι θεραπείας είναι αυτό που φανερώνει και η ίδια η φράση: μια εναλλακτική (ή και συμπληρωματική) θεραπεία μέσω ζώων ή δια μέσου των ζώων με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ανθρώπου. Ιδιαίτερα θετική επίδραση έχει η επαφή με τα ζώα για άτομα που ανήκουν στις αποκαλούμενες κοινωνικά ευπαθείς ομάδες.

Η θεραπευτική επαφή με ζώα μπορεί να προσφέρει κοινωνική συναναστροφή και χαρά που κανείς άλλος δε μπορεί. Τα ζώα μάς παρέχουν τη συντροφικότητα και την άνευ όρων αγάπη τους, την ενθάρρυνση για δραστηριότητα, μας παρέχουν "ένα αυτί" να μας ακούει, δεν μας κρίνουν και, το πιο σημαντικό, μας δίνουν λόγους για να χαμογελάμε.

Η θεραπευτική επαφή με ζώα βελτιώνει τις κοινωνικές δεξιότητες, αυξάνει την αυτοεκτίμηση και το αίσθημα ευθύνης, μειώνει την κατάθλιψη, το άγχος και προσφέρει ηρεμία και αίσθηση ασφάλειας. Μελέτες έχουν δείξει ότι οι σκύλοι βοηθούν, εκτός από τα άτομα που χρειάζονται την θεραπεία, και το προσωπικό των χώρων που επισκέπτονται καθώς και τις οικογένειες των ατόμων που κάνουν τη θεραπεία. Είναι σημαντικό ότι και οι ίδιοι οι σκύλοι, περνούν καλά.»

Όλοι οι μαθητές, οι μαθήτριες και οι εκπαιδευτικοί του σχολείου μας μαζευτήκαμε στην αίθουσα εκδηλώσεων και παρακολούθησαμε με πολύ μεγάλο ενδιαφέρον αυτά που μας

είπε ο κ. Παναγιώτης. Μας εξήγησε όλες τις απορίες μας. Τη σκυλίτσα του τη Ρόζα την έχει στο σπίτι του σχεδόν πέντε χρόνια και πηγαίνουν μαζί σε θεραπείες ατόμων που δυσκολεύονται είτε σωματικά είτε κοινωνικά. Υπακούει πάντοτε στις εντολές του (ηχητικές και κινητικές), περιμένει υπομονετικά τις οδηγίες του, δεν είναι επιθετική και δέχεται χάρδια από όλους. Είναι φίλη με όλους. Έχει μάθει να μην αγχώνεται καθόλου και να μην αντιδρά στους απότομους και δυνατούς ήχους. Το μόνο που ζητάει η Ρόζα είναι η επιβράβευσή της με μια λιχουδιά. Όλα αυτά τα έχει μάθει μετά από την εκπαίδευσή της από ειδικό εκπαιδευτή σκύλων θεραπείας.

Στο τέλος βγήκαμε όλοι στο προαύλιο και παίξαμε θεραπευτικά με τη Ρόζα και το μπαλάκι που της πετούσαμε. Ευχαριστούμε πολύ τον κ. Παναγιώτη που μας έφερε να γνωρίσουμε από κοντά αυτήν την υπέροχη σκυλίτσα, τη Ρόζα.

Δείτε και την εκπομπή «Πλάνα με ουρά» στην πλατφόρμα ertflix, όπου παρουσιάζεται η εθελοντική ομάδα TherapyDogs:

<https://www.ertflix.gr/vod/vod.130275-plana-me-oyra-ep12#.Yn4NR0UaIY0.link>

Άρθρο στο ιστολόγιο του σχολείου:

<https://blogs.sch.gr/2dimaxio/2024/02/28/skylos-therapeias/>

Φωτογραφίες από την εκδήλωση:



